

高尾山自然研究路コースマップ



1号路	【表参道コース】3.8km	♥上り:100分♥下り:80分	健脚度 ★★
タコ杉や杉並木、「高尾山の自然」をテーマにした山頂までのコースです。			
2号路	【霞台ループコース】0.9km	♥一周:40分	健脚度 ★
さる園・野草園のまわりを中心に、「高尾の植物」がテーマのコースです。			
3号路	【カツラ林コース】2.4km	♥上り:60分♥下り:50分	健脚度 ★★
「高尾の森」がテーマ。美しいカツラ林が見られる静かなコースです。			
4号路	【吊り橋コース】1.5km	♥上り:50分♥下り:40分	健脚度 ★★
「森と動物」がテーマ。季節ごとに鳥のさえずりが聞こえます。			
5号路	【山頂ループコース】0.9km	♥一周:30分	健脚度 ★
ゆっくり歩きながらテーマの「人と自然」について考えてみましょう。			
6号路	【びわ滝コース】3.3km	♥上り:100分♥下り:80分	健脚度 ★★★
「森と水」がテーマ。びわ滝では、真冬でも水行者の姿を見れるときもあります。			
稲荷山コース	【尾根コース】3.1km	♥上り:100分♥下り:80分	健脚度 ★★★★
「四季折々」がテーマ。秋にはこの山全体にもみじが紅葉して美しい。			
高尾山～陣馬山コース	【高尾山／陣馬山コース】15.3km	♥約5時間20分	健脚度 ★★★★★
山頂から一丁平、城山・景信山を經由して陣馬高原下へ至るロングコースです。			

- ① 【高尾山ケーブルカー】日本一の急こう配31度18分を登ります。
- ② 【リフト】二人乗り観光リフトは、12分間の「空中散歩」を楽しむことができます。
- ③ 【高尾山展望台】夏は飲み放題・食べ放題の「高尾山ピアマウント」、春・秋・冬は「キッチンむささび」「高尾山BBQマウント」を営業しています。
- ④ 【高尾山さる園・野草園】ユニークなさるが勢揃いのさる園。野草園では四季折々の山野草を楽しむことができます。