

# 高尾山自然研究路コースマップ



**1号路**  
**【表参道コース】** 3.8km◎約1時間30分  
 タコ杉や杉並木、「高尾山の自然」をテーマにした山頂までのコースです。  
 (健脚度★★★)

**2号路**  
**【霞台ループコース】** 0.9km◎約30分  
 猿園・野草園のまわりを中心に、「高尾の植物」がテーマのコースです。  
 (健脚度★)

**3号路**  
**【カツラ林コース】** 2.4km◎約1時間  
 「高尾の森」がテーマ。美しいカツラ林が見られる静かなコースです。  
 (健脚度★★)

**4号路**  
**【吊り橋コース】** 1.5km◎約45分  
 「森と動物」がテーマ。季節ごとに鳥のさえずりが聞こえます。  
 (健脚度★★)

**5号路**  
**【山頂ループコース】** 0.9km◎約30分  
 ゆっくり歩きながらテーマの「人と自然」について考えてみましょう。  
 (健脚度★)

**6号路**  
**【びわ滝コース】** 3.3km◎約1時間30分  
 「森と水」がテーマ。びわ滝では、真冬でも水行者の姿を見れるときもあります。  
 (健脚度★★★)

**稲荷山コース**  
**【尾根コース】** 3.1km◎約1時間30分  
 「四季折々」がテーマ。秋にはこの山全体にもみじが紅葉して美しい。  
 (健脚度★★★★)

**高尾山～陣馬山コース**  
**【高尾山/陣馬山コース】** 15.3km◎約5時間30分  
 山頂から一丁平、城山、影信山を経由して陣馬高原下へ至るロングコースです。  
 (健脚度★★★★★)

- ①【高尾山ケーブルカー】日本一の急勾配31度18分を誇っています。
- ②【高尾山リフト】二人乗リフトは、素晴らしい景観とスリルを味わうことができます。
- ③【高尾山展望台】春と秋には「キッチンむささび」、夏は飲み放題・食べ放題の「高尾山ビアマウント」を営業しています。
- ④【高尾山猿園、野草園】ユニークなさるが勢揃いのさる園、野草園では四季折々の山野草を楽しむことができます。

(P) 高尾山自動車祈禱殿